

THỰC ĐƠN THÁNG 4

TUẦN 1

	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
	Ngày 31.3.2025	Ngày 01.4.2025	Ngày 02.4.2025	Ngày 03.4.2025	Ngày 04.4.2025
SÁNG	Cháo thịt nạc	Bún riêu	Mì thập cẩm	Bánh canh cua	Phở gà
TRƯA TRUNG HỌC	Cơm tấm Sườn bì chả	Cơm chiên tỏi	Cơm trắng	Cơm trắng	Bún nem nướng chả giò
		Bò xào rau củ	Gà ram muối ớt	Sườn nấu thơm	
		Xúc xích chiên	Đậu hủ bì xào rau củ	Fillet cá basa chiên giòn	
	Cà chua dưa leo	Bông cải cà rốt bắp non luộc	Rau muống xào tỏi	Đậu que xào nấm	
	Canh bí xanh	Canh cải thảo nấm rơm	Canh khoai mỡ	Canh cà chua đậu hủ	Chè đậu 3 màu
	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây
XẾ TRUNG HỌC	Bánh bao xá xíu	Hoành thánh há cảo chiên	Bánh hokkaido cuộn jambon	Mì Trần thập cẩm	Cháo thịt trứng cút
	Trà đào	Milo sữa	Cam vắt	Trà đào	Sữa chua trái cây
TRƯA TIỂU HỌC	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Bún nem nướng chả giò
	Đùi gà rôti	Sườn nấu thơm	Thịt kho đậu hủ	Fillet gà chiên mè	
	Trứng chiên mayonnaise	Cá cơm chiên bơ	Chả cá chiên	Xìu mại tôm thịt	
	Salad cà chua dưa leo	Bó xôi xào tỏi	Mồng tơi đậu bắp luộc	Cải bắp xào	
	Canh bắp cải	Canh súp rau củ	Canh cà chua đậu hủ	Canh bầu nấu tôm	Chè đậu 3 màu
	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây
XẾ TIỂU HỌC	Nui xào bò	Banh su kem	Xúc xích khoai tây chiên	Sandwichs chả lụa	Cháo thịt trứng cút
	Sữa tươi	Milo sữa	Sữa tươi	Trà đào	Sữa chua trái cây